

### Šta je ultrazvuk?

Ultrazvuk je zvuk frekvencije veće od 20 000 Hz, koji ljudsko uho ne čuje. U savremenoj medicini, ultrazvuk je jedna od osnovnih, nezaobilaznih i neinvazivnih metoda koja pruža informacije o stanju unutrašnjih organa gornjeg i donjeg abdomena: jetre, žučne kese i žučnih puteva, gušterače, slezene, bubrega, nadbubrežnih žlijezda, mokraćne bešike, prostate i krvnih sudova (Doppler ultrazvučna pretraga), kao i organa i struktura vrata i dojki, mišića i ostalih mekih tkiva.

### Koji je princip djelovanja ultrazvučnog aparata?

Ultrazvučni talas se prilikom nailaska na površinu organa i ostalih struktura odbije-reflektuje. Na osnovu reflektovanog talasa se određuje udaljenost organa, kao i oblik i karakteristike samog organa.

### Kako se pripremiti za pregled?

Obucite se komotno kako bi ste se lakše mogli skinuti za potrebe pregleda i osloboditi regiju koja se pregleda. Često će se od Vas zahtijevati i skidanje nakita sa regija koje se pregledaju.

Od ultrazvučnog pregleda koji će se obaviti zavisi i Vaš dijetalni režim, zasnovan na hrani koja ne nadima (palenta, dvopek, kuhano meso...), jer hrana koja nadima dovodi do nakupljanja vazduha u želucu i crijevima, što onemogućava kvalitetan pregled.

Noć prije pregleda, uzimajte hranu koja ne sadrži masnoće, a 5-6 sati prije pregleda ne trebate uzimati hranu i tečnost (uključujući i pijenje kafe, žvakanje žvakaćih guma). Ako se vrši pregled mokraćne bešike, morate popiti najmanje 5 do 6 čaša vode 2-3 sata prije pregleda, kako bi se tečnost spustila do bešike. M. Bešika je puna i Vi ste pripremljeni za pregleda tek onda kada ima te nagon na mokrenje.

Ljekaru trebate napomenuti prisustvo metalnog stranog tijela u regiji koja se posmatra. Takođe trebate napomenuti ako ste 4 dana unazad radili kolonoskopiju ili neku od kontrastnih pretraga (EGD, irigografiju...).

### Tok pregleda

Ultrazvučni pregled obično traje oko 30 minuta uključujući i pripremu pacijenta.

Nakon što Vas medicinska sestra prozove, ulazite u kabinet gdje se raspripremate i pripremate za pregled.

Pregled se radi ležeći na stolu za snimanje, ali se može raditi stojeći kao i sjedeći, u zavisnosti od dijela tijela koji se pregleda i od stanja pacijenta.

U toku pregleda, bitno je da mirujete i saradujete sa ljekarom, koji će od Vas tražiti da zauzmete određeni položaj, ili da zadržite dah tokom par sekundi..

Da li je pregled bolan?

Većina ultrazvučnih pregleda je bezbolna, brza i laka. Prilikom pritiska sonde na područja sa većom osjetljivošću možete osjetiti nelagodu ili manju bol.

### Šta se dešava poslije pregleda?

Radiolog u toku i nakon završenog pregleda piše radiološki izvještaj-nalaz, koji pacijent ili pratnja preuzimaju odmah nakon završetka pregleda. Radiolog daje mišljenje o učinjenom pregledu kao i preporuke za eventualne dodatne dijagnostičke procedure.

### Da li je ultrazvuk štetan za pacijenta?

Na osnovu dugogodišnjih ispitivanja, Svjetska zdravstvena organizacija je dokazala da ne postoji štetno dejstvo na pacijenta, jer se u medicinske svrhe koristi ultrazvuk male snage.

U toku pregleda, ne koristi se jonizujuće zračenje.

### **Koje su dobrobiti ultrazvučnog pregleda?**

- Neinvazivna, obično bezbolna metoda
- Pristupačna, laka za korištenje, manje skupa od ostalih dijagnostičkih metoda
- Nema jonizujućeg zračenja
- Daje jasnu sliku mekih tkiva
- Ne uzrokuje probleme sa zdravljem i može se ponavljati koliko god je potrebno
- Daje trenutnu sliku, što je pogodno za izvođenje biopsija

Koja su ograničenja ultrazvučnog pregleda?

- Ultrazvučne talase ometaju vazduh i gasovi, pa ultrazvuk nije idealan za pregled cjevastih organa (želudac, crijeva...).
- Teže je pregledati deblje pacijente jer ultrazvučni talasi moraju da „prođu“ kroz naslage masti prije nego što stignu do organa koji se želi prikazati.
- Veliki problem predstavlja pregled nepokretnih pacijenata i pacijenata bez svijesti.

Kako preuzeti radiološki izvještaj?

Nalaz i mišljenje radiologa pacijent preuzima odmah po završetku ultrazvučnog pregleda.