

Magnetna rezonanca (MR)

- **Šta je magnetna rezonanca (MR)?**

Magnetna rezonanca je savremena, bezbolna i neinvazivna radiološka dijagnostička metoda gdje se za dobijanje slike ne koristi rendgensko zračenje već jaka magnetna polja i radio-talasi. Do sada, prema raspoloživim činjenicama, magnetna rezonanca nije pokazala štetne biomedicinske efekte po ljudski organizam, pa se može primjenjivati kod svih starosnih dobi i ponavljati više puta. Jedina neugodnost jeste boravak u „tunelu“ aparata i buka koju aparat proizvodi. Treba da znate da tokom pregleda nikad niste sami: stručno medicinsko osoblje Vas „i čuje i vidi“, kroz stakleni prozor, kao i preko posebnog sistema – interfona. Zavisno od pretrage, pregled može trajati 15 – 45 minuta, a ponekad i duže. Iako se radi o veoma pouzdanoj i preciznoj metodi, nekada ipak nije moguće postaviti konačnu dijagnozu.

- **Priprema za pregled**

Ukoliko nije drugačije naglašeno, pregled ne zahtijeva posebnu pripremu. Vašu redovnu terapiju popijte, ponesite svu medicinsku dokumentaciju (snimke i nalaze).

- **Šta Vas očekuje prije pregleda?**

Radi Vaše sigurnosti popunjavate upitnik: „Procedure zaštite pacijenta pri snimanju MR-om“

Pregled nije moguće izvršiti ukoliko imate nešto od sljedećeg: ugrađen pejsmejker, vještački srčani zalistak, pojedine vrste spirala, gelere, metalne hirurške elemente - klipse, fiksne proteze...

Pregled nije moguć ukoliko to konstitucija ili kilaža pacijenta ne dozvoljavaju (tj. tjelesna težina 110 kg i više). Savjetuje se redukcija tjelesne težine i planiranje pregleda.

Nije preporučljivo nositi šminku.

U kabini za presvlačenje morate se skinuti u donji veš i odložiti sav nakit, pirsinge, sat, naočale, ukosnice, mobilni telefon, kreditne kartice, slušni aparat, zubne proteze, olovke itd., i obući odjeću za pregled.

Ukoliko imate strah od zatvorenog prostora (klastrofobiju), obavezno to recite medicinskom osoblju.

Strogo se pridržavajte uputstava koje Vam daje medicinsko osoblje!

U toku pregleda aparat proizvodi različite zvukove – ne plašite se! Ukoliko želite, imate mogućnost da tokom pregleda stavite slušalice i slušate muziku.

Veoma je važno da tokom čitavog pregleda budete potpuno mirni, jer i najmanji pokret narušava kvalitet slike.

Ako se radi o djetetu ili o osobi sa mentalnim poremećajem, pregledu može prisustvovati roditelj ili rođak.

U toku pregleda Vas stručno medicinsko osoblje i gleda i sluša, a u ruci ćete imati pumpicu – ALARM, pa u slučaju da se loše osjećate, pritiskom na pumpicu pregled se prekida.

Ruke i noge u toku pregleda ne smiju biti spojene niti ukrštene.

Ukoliko to pretraga nalaže, medicinsko osoblje može zatražiti da nakratko prestanete disati – zadržite dah.

U pojedinim slučajevima, radiolog će procijeniti da li je potrebno dati kontrastno sredstvo.

- **Čemu služi kontrastno sredstvo?**

Kontrastno sredstvo nekada olakšava put do konačne dijagnoze. Ukoliko je radiolog procijenio da bi to bilo potrebno, tehničar će vam u venu ubrizgati kontrastno sredstvo tj. tečnost koja boji unutrašnjost krvnih sudova i na taj način omogućava njihov jasniji prikaz na snimku.

- **Da li se pregled vrši u anesteziji?**

Pregled u anesteziji obično se vrši kod djece uzrasta do 5 godina, zatim kod nemirnih pacijenata te kod pacijenata sa strahom od zatvorenog prostora - KLAUSTROFOBIJOM. Pregledi gdje je potrebna anestezija se trenutno ne rade u našoj Službi i pacijenti se upućuju u neki drugi centar najčešće KC BL.

- **Postoje li komplikacije?**

Magnetna rezonanca je bezbjedna metoda pregleda, mada nekad usljed nepravilnog položaja pacijenta (spojene - ukrštene ruke ili noge) može doći do površinskih opekotina. Ukoliko osjetite zagrijavanje, obavezno to kažite osoblju!

Nekada, premda rijetko, mogu nastupiti neželjene reakcije kod davanja kontrastnog sredstva. Kao i kod svake druge injekcije, na mjestu uboda može isteći manja količina krvi, a kasnije nastati modrilo. Moguće je pucanje vene prilikom davanja kontrastnog sredstva. Povremeno su zabilježeni i osjećaj toplote na mjestu davanja, promijenjen ukus u ustima, osip, mučnina, vrtoglavica, glavobolja. Izuzetno rijetko može doći do pada krvnog pritiska, bolova u tijelu, otoka usana i jezika, gušenja.

Ukoliko bi nastupile neželjene pojave, ljekarska pomoć biće vam odmah na raspolaganju.

- **Kako preuzeti nalaz?**

Radiološki izvještaj/nalaz pacijent ili pratnja preuzimaju na šalteru Kabineta za CT i MR istog dana poslije 13 časova.